



http://www.ccm.edu.hk

明愛柴灣馬登基金中學 家長教師會會訊

校址：香港柴灣新廈街330號 電話：2558 4133 傳真：2898 4423

二零一一年二月 第三十一期

第十六屆家長教師會委員

- 顧問：洪詠慈校長、盧永超副校長、
李嘉妍社工
- 主席：李曼莉女士
- 副主席：源國明先生、羅清華老師
- 秘書：尹鳳瓊老師、鄧志輝老師
- 司庫：劉偉德先生、馬家康老師
- 康樂：龐潔卿女士、吳永逸老師
- 聯絡：零雅丹女士、區耀光先生、
司徒安琪老師
- 執行委員：吳麗珍女士、黃彥瑞女士、
曾偉雄老師、邵俊明老師



主席的話

愛的讚賞

曾聽過有人說：「每個人都希望被讚賞。」不論成人或是小孩，我們總希望得到別人的讚賞和認同。

回想起來，發覺自己很多時候對兒子只會批評，總是認為他已升上中四，應該懂得管理好自己的生活。譬如放學後先做好功課才上網，又或是主動協助母親做家务。早前考試臨近，他理應自動自覺努力溫習，應付考試，誰不知這只是母親一廂情願的想法。

記得在2000年，香港青年協會曾做過一個問卷調查，結果顯示子女最喜歡及最不喜歡父母說的話如下：

明愛柴灣馬登基金中學家長教師會 2010-2011年度財政報告 (由1-9-2010至15-1-2011)

	支出\$	收入\$
上年度結餘		35,008.38
收入：		
1.家教會會費		10,040.00
2.燒烤收費		<u>1,220.00</u>
		46,268.38
支出：		
1.會議茶點	140.60	
2.週年大選 - 食物	2,500.00	
3.週年大選 - 用品	185.00	
4.會議茶點	122.10	
5.聖誕聯歡會禮物	1,113.00	
6.燒烤同樂日食物、飲品	4,901.20	
7.燒烤同樂日抽獎禮物	562.20	
8.家教會退回會費	<u>1,020.00</u>	<u>10,544.10</u>
結存：		<u>35,724.28</u>

阿仔阿女最喜歡父母說的話
 考試成績唔好唔要緊，盡力就得喇！
 加你零用錢
 有進步
 我買嘢俾你
 失敗唔緊要，最緊要唔好放棄

阿仔阿女最不喜歡父母說的話
 睇人地幾叻，你學吓人啦！
 死蠢/無腦
 讀書又唔見你咁叻
 駁咗你就叻
 衰嘢你就學足，好嘢唔見你學

不要以為子女不在意我們說的話，其實從我們的說話中，他們完全感受到是否被父母接納。不論子女有多大，我相信父母對子女多說肯定、鼓勵及讚賞的說話會讓他們一生受用。或許，子女最需要的只是父母無條件的接納和包容，不論自己的成績、天資、能力……父母能夠完完全全接納自己。

新的一年，就讓我們做父母的一起嘗試放下批判的眼光，從心出發去欣賞子女的一切，一起學習多讚賞他們，讓他們每日從讚賞中成長，活出美麗人生。我相信父母對子女的每一句讚美，都會給予他們無限的動力和鼓勵，使他們自信地盡展潛能，在成長路上綻放出耀眼的光芒。

家長教師會主席
李曼莉女士



家長心聲

春回大地，萬象更新。踏入辛卯兔年，首先，恭祝大家萬事如意、身體健康！

本人轉眼間已加入「家長教師會」快將五年了。同學們從小學進入中學階段，要學習更艱深的課程；加上在成長過程中，心理和生理亦會出現各種變化。家長們有必要知道孩子在學習和成長過程中所面對的困難，從而好好地幫助他們順利過渡。

參與家長教師會工作，讓我更瞭解校方在學業及品德方面教導學生的方針和理念。我相信校方及家長可透過有商有量，有問有答，互相諒解，令校方、家長及學生能達致三贏局面，加強家校溝通和合作。

從陌生到了解，從生疏到熟悉——在老師及其他家長委員的協助下，令我漸漸掌握家長教師會的工作。在此，實在非常感謝各位的支持和幫助。在餘下的任期裡，我會盡力秉承家教會的理念，鞏固家教會作為校方與家長溝通聯繫的角色，履行薪火相傳的使命，盡力為下一屆家教會的交接做好準備。

各位家長們，您的孩子正在這一所實踐愛的教育的「愛心」學校裏學習。請繼續支持您的孩子、支持家教會、支持校方。在此，我再一次誠邀各位家長踴躍參加家長教師會舉辦的各項活動，凝聚家校力量，為「三三四」新學制下的莘莘學子打氣。

家長教師會副主席 源國明先生

「家長教師會」為學校和家長攜手推進校務提供了一個良好的平台。自從我的兒子在本校就讀中一開始，我的丈夫便加入了家長教師會這個大家庭，不經不覺已經有五年了。我雖然不是委員，但從丈夫的口中得知他們所推動的各項工作，覺得饒有意義。若時間許可，我也會抽空參加家長教師會舉辦的各項活動。

今年，我也有機會在會議中列席。我深深感受到校長、副校長及老師們對家長及學生的「關愛」。他們在繁重的教學工作外，更利用課餘時間為會務費神，努力與家長們溝通，希望從中可以為學生提供更多支援；又經常進行家訪以了解學生的家庭生活，增進彼此的情感。這一切也展現出辦學團體「明愛服務，締造希望」的宗旨，讓學生在學校這個溫暖的「家」得到良好的培育，實現他們的夢想。

今天，我藉此機會呼籲各位家長，為了子女們更健康愉快地成長，請支持家長教師會，支持校方，共同參與家長教師會會務及其所舉辦的活動，共同為學校這個充滿愛心的「家」出一分力！

家長 黃廣香女士

親子講座

主題：與子女溝通的技巧



講者：車淑梅女士

本會於十二月十七日（星期五）晚上舉辦了親子講座，講題是『與子女溝通的技巧』。本會十分榮幸邀請到車淑梅女士蒞臨主講。當日出席講座的家長非常踴躍，除本會會員外，亦有來自各友校家教會委員及家長，氣氛熱烈。

車女士以輕鬆親切的語調、生動活潑的例子，與家長分享了 she 與子女溝通的心得。她認為只要父母能夠放下平日高高在上的身分，以平易的態度親近子女、多些瞭解和聆聽他們的心聲，必定能夠拉近彼此之間的距離；但亦要做到嚴而有愛，在關愛之餘，亦不可以過分嬌縱，要定立一套常規，而且確實執行。

車女士又向在場的家長提供了一個溝通小錦囊，就是在門前擺放一塊小地毯。父母

在踏入家門前，要將自己當天在工作或生活上的怨氣怒火發洩在小地毯上，盡情踐踏，釋放出所有負面的情緒，好讓自己每一天總是帶着愉快的心情，滿面的笑容進入家門，與家人的爭拗自然大大減少。

在講座的尾聲，車女士送給在場每一位家長八「自」真言——「自尊」、「自信」、「自愛」、「自立」、「自強」、「自解」、「自省」、「自律」。父母除了要好好愛護子女，教導他們學習如何在日常生活中實踐八「自」真言外，亦要時刻緊記向自己的伴侶表達真摯的愛意。這樣，一家人生活在愛的氛圍下，必定能夠共同克服生活上各種困難和挑戰，打破隔膜，共同建設和諧家庭。



家長教師會活動花絮



22.10.2010

會員大會暨第十六屆
常務委員選舉及就職典禮



17.11.2010

協助帶領學生參觀
清明上河圖



22.12.2010
聖誕聯歡會



15.1.2011
燒烤同樂日



17.12.2010
親子講座



家長教師會活動預告(歡迎所有家長參加)

明愛新春慈善步行暨親子旅行

日期：二月二十六日(星期六)

集合時間：中午十二時三十分

集合地點：本校



三十二周年校慶嘉年華暨宗教室祝聖禮

三月五日(星期六)

上午十時
校慶典禮暨宗教室祝聖禮

下午一時至五時
攤位遊戲、校園開放

校園花絮

學術活動



全方位學習



柴灣服務中心

Chai Wan Social Centre



義工服務



歡迎投稿，分享親子心得

歡迎家長投稿，分享親子心得(恕不設稿酬及退還稿件)。為方便聯絡，來函請附上姓名、地址及電話(連同就讀學生姓名)。個人資料將會保密，本刊編輯保留刪減及刊登稿件之權利。來稿請寄「香港柴灣新廈街330號明愛柴灣馬登基金中學 家長教師會編輯委員會收」。